基隆市中華國小暨附設幼兒園109學年度視力保健

促進執行計畫

**壹、依據：**

1. 依據教育部國民及學前教育署110年1月14日臺教國署學字第1100004109B號函辦理。
2. 依據基隆市教育處110年1月18日基府教體參字第1100101881號辦理。

**貳、計畫目標：**

本計畫目的為發展具有本校特色之多元面向、運用多元策略與方法整合健康促進策略，希冀增進全校教職員工生與社區民眾的健康與福祉。本年度計畫目標：

一、落實健促政策，學校健康促進委員會定期召開，凝聚團隊共識，擬定具可行性之政策。

二、改善校園環境，定期檢測校園硬體設備(如：水質、照明、運動場所等)，提供全校師生安全無虞、健康友善的校園環境。

三、推動健促政策，開設多元社團、舉辦運動競賽，促進學生身心健康。

四、引入社區資源議題融入教學，透過教育宣導講座

，建立全校親、師、生正確的健康觀念。

五、定期辦理學生健康檢查，分析學生健康資料，使學生能瞭解自我健康狀態，並行自我健康管理。

**參、背景現況分析：**

**一、學校地理位置、基本資料概況（學生數、班級數、教職員、家長社經背景）含弱勢學生28％**

(一)學校地理位置

本校於基隆市屬小型學校，位於基隆市中山區流籠頭附近，以往基隆港區業務與貨櫃量興盛，造就當地經濟與人口急速成長，為基隆市早期發展重點，周圍有綠色的山區，學校為ㄇ字形建築。自109學年度轉型為雙語小學，近年因產業發展轉型，港區就業機會較少，部分學生家長轉往鄰近縣市就業，校內隔代教養、單寄親家庭、新住民子女居多，學生之生活、學習與成長頗值得關切。學校致力發展射箭、潛水（六年級潛水畢業典禮）、閱讀等特色課程，期待學生能夠均衡發展。

(二)基本資料概況

本校規模包括國小部、附設幼兒園班級數:國小部：6班 ，幼兒園 : 3班 學生人數 : 74人，幼兒園人數 : 68人，教職員工 : 英語團隊教師2人及外師1 人， 合計35人。

**二、以重點議題～（視力保健）六大範疇進行SWOT分析**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 六大範疇 | S優勢（校內） | W劣勢（校內） | O機會（校外） | T威脅（校外） |
| 學校衛生政策 | 1.學校設有衛生教育暨健康促進推行委員會，訂定主要執行計畫。  2.利用集會時間辦理全校性健康視力衛教宣導活動。 | 1.教師因課務較繁重或其他因素，對於各項健康促進推行計畫，較少積極性配合之行動。  2.單親、隔代教養、新住民的比率逐漸 提高，健康觀念不足。  3.學習進度緊湊，運動時間不足每日2小時。 | 1. 教職員工大多屬中生代，年輕有活力，具有衝勁，有 助於學校衛生政策之推。 | 1. 低收入及隔代教 養、單親家庭學 生人數比例近三 成，弱勢家庭比 例高，家長對孩 子的照顧不易周 全，健康政策推 動尚需努力。  2.社區和學校互動較少，配合意願不高。 |
| 學校物質環境 | 1.本校教室之通風和採光均好，並配合光明護眼計畫，全面更換燈具。  2.校園綠化高植物樹木多，運動空間充足設有風雨操場。  3. 健康中心各項設施及緊急救護設備齊全，藥品定期更新。  4.本校教室學生均有可調整高度的課桌椅。 | 1. 屬於社區學校，巷道道路狹窄，腹地有限擴建困難。 | 1. 新穎設施有利學校未來發展。  2.學校附近的外木山步道有力於健走的活動空間。 | 1.學校附近無眼科診所，就診須到市中心。 |
| 學校社會環境 | 1.學校組織氣氛 和諧，親師生相互尊重接納。  2.行政充分支援 各項視力保健 活動。  3.透過學校獎勵制 度，鼓勵學生積極從事健康行為。  4.學校創立多元運動性社團。 | 1.家長重視學生 成績但普遍忽略 良好閱讀環境營 造。 | 1.大部份家長對學生參與健促活動多數採正向認可的態度，會鼓勵學生多做戶外運動。  2.鼓勵學生邀約家長於假日時從事親子運動。 | 1. 部分家長不重視視力複檢，配合度不高。  2.學童家長忙於生計，白天無法出席 各項宣導，對家長的視力保健宣導工 作不易推行。 |
| 健康生活技能教學及活動 | 1. 依實際需求評估，以生活取向和問題導向 推動視力保健。  2. 結合學生需 求，設計視力保健課程。  3. 透過健康課 程融入，教導學生正確的健康知 識，並透過實際活動檢核實踐。 | 1. 學生缺乏規律運動的習慣。  2. 學生學習態度被動，缺乏持續力。  3.校內圖書室藏書衛生保健相關書籍、雜誌較少，無法提供師生足夠的健康 保健資訊。  4.教師上課常使用投影機等電腦設備上課。 | 1 規畫專長之校內進修，以達教學相長之教師成長之效。  2.運用公部門資源，申請免費健康講座，豐富教學內容。  3.辦理視力保健議題之藝文競賽與宣導。 | 1.家長安排的課 後才藝班學習，使學生密集用眼時間增加。  2.資訊科技發 展，家長帶頭沉迷電子產品的使用  3.「智育掛帥」 仍存在於許多 家長的意識形 態中，以忽略 視力保健的重 要性。 |
| 社區關係 | 1.結合聯絡簿、 健康小叮嚀， 提供健康促進 的相關訊息。 2.學校重大慶典邀請家長及社區共同參與體驗健康促進活動。  3.結合E化網 路，促進社區 增加視力保健 知識。。 | 1.家長忙於工作或不關心學校活動，對家長之衛教宣導難以產生效果。  2.學校教育和家 庭教育在視力 保建議題訴求 仍有落差。 | 1.利用親職講座，辦理健康促進活動。 | 1.家長常因 工作忙碌忽略 親子關係經營。 |
| 健康服務 | 1.每學期進行學生健康檢查，健康不佳個案追蹤。  2.學校設置專  用健康中心，基本設備齊全。  3.編置專業護  理師1位，共識感高。  4. 有系統的建置 健康資訊管理 系統資料，作 為推動健促議 題的依據。 | 1.學生在假日及寒暑假期間，自主健康管理情況難以掌握。  2.部分學生因家庭因素，學生不容易配合持續追蹤改善不良情形。 | 1.利用公部門之免費資源，提供相關健康服務。 | 1.衛生經費預算少，可運用之資源有限。  2.家長健康保健觀念有待加強，配合度意願不高。 |

**三、以108學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：**

**102～109學年度視力不良％統計表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 102上 | 102下 | 103上 | 103下 | 104上 | 104下 | 105上 | 105下 | 106上 | 106下 | 107上 | 107下 | 108上 | 108下 | 109上 | 109下 |
| 一年級 | 18.2 | 9.1 | 36.4 | 18.2 | 15.4 | 15.4 | 28.6 | 28.6 | 36.4 | 18.2 | 16.7 | 25. | 16.7 | 16.7 | 11.8 | 5.9 |
| 二年級 | 40. | 40. | 0. | 0. | 18.2 | 18.2 | 21.4 | 28.6 | 42.9 | 14.3 | 27.3 | 18.2 | 25. | 25. | 25. | 16.7 |
| 三年級 | 61.5 | 61. | 60. | 30. | 9.1 | 9.1 | 8.3 | 8.3 | 35.7 | 28.6 | 14.3 | 14.3 | 27.3 | 27. | 33.3 | 33.3 |
| 四年級 | 12.5 | 12.5 | 53.8 | 61.5 | 40. | 40. | 11.1 | 11.1 | 8.3 | 16.7 | 42.9 | 50. | 14.3 | 14.3 | 27.3 | 25 |
| 五年級 | 66.7 | 86.7 | 12.5 | 12. | 46.2 | 53.8 | 40. | 40. | 33. | 55.6 | 33.3 | 50. | 71.4 | 78.6 | 14.3 | 42. |
| 六年級 | 80 | 80 | 73.3 | 80. | 12.5 | 12.5 | 61.5 | 53. | 40. | 40 | 44.4 | 55.6 | 58.3 | 50. | 71.4 | 78.6 |
| 全校 | 47.5 | 50. | 39.5 | 35.5 | 23. | 24.3 | 29.2 | 29.2 | 31.7 | 28.6 | 30.8 | 36.9 | 35.5 | 38.2 | 31.5 | **32.4** |
| 惡化％ | **-0.46** | **6.41** | **-0.65** | **-5.56** | **6.95** | **0.87** | **2.54** | **0.89** | **10.16** | **10.56** | **1.27** | **8.10** | **12.38** | **7.38** | **3.33** | **5.71** |

**102-109學年度本校學生裸視複檢率一覽表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 102上 | 102下 | 103上 | 103下 | 104上 | 104下 | 105上 | 105下 | 106上 | 106下 | 107上 | 107下 | 108上 | 108下 | 109上 |
| 全校 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |

**（**請依據108學年度健康資訊系統資料填寫**）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 指 標 | 本校 | 本市 | 全國 | 達成指標情形 |
| 視力保健 | 裸視視力 不良率 | 35.5 | 國小45.54% | 國小44.35% | ■符合全國指標以下  □高於全國指標尚需努力 |
| 視力不良 複檢率 | 100 | 國小92.82% | 國小91.59% | ■符合全國指標以上  □低於全國指標尚需努力 |

**肆、實施策略及內容：**

**109學年度～（ 視力保健）策略**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 六大範疇 | 實施策略及內容 | 實施議題 | 主辦處室 | 協辦處室 | 實施時程 |
| 學校衛生  政策 | 1.落實下課淨空到戶外活動。  2.宣導於大太陽下盡量戴帽子、墨鏡。  3.教室電子白板使用規範。 | 視力保健 | 學務處  資訊組 | 教務組 | 110.2～  110.12 |
| 學校物質  環境 | 1.教室及圖書館採光良好，能提供足夠的光源閱讀。  2.依學生身高調整課桌椅。  3.各班級學生定期更換座位位置。  4.校園多種植樹木，環境美化綠化。 | 視力保健 | 總務處 | 各班導師  教務組 | 110.2～  110.12 |
| 學校社會  環境 | 1.宣導護眼重要性，針對護眼有成的學生頒發榮譽獎品。  2.利用集會時間，強調護眼重要性。  3.班級制定「愛eye你、我、他」健康自主健康管理與獎勵辦法。 | 視力保健 | 學務組 | 教導處  各班任課教師 | 110.2～  110.12 |
| 健康生活技能教學及活動 | 1.結合不同領域，視力保健議題融入自然、綜合領域課程，設計課程戶外化的教學活動。  2.指導學生寫字、閱讀的姿勢要端正，維持適當距離。  3.鼓勵學生下課時間到戶外活動或欣賞校園植栽(遠距離用眼)。  4.教案課程融入及家長結盟下課淨空&每日戶外活動2小時，3C少於1小時。  5.班級製作近視防治標語與口號。  6.平版、PC版EYE love U護眼APP。 | 視力保健 | 教務組  資訊組  幼兒園 | 學務組 | 110.2～  110.12 |
| 社區關係 | 1.運用校網佈告欄和跑馬燈，張貼視力保健宣導活動  2.結合FB及我愛中華家長LINE群組，向學生和家長提供視力保健資訊，強化家庭參與近視病防治之行為與活動。  3.學校與衛生單位、附近眼科醫師公會連結。  4.視力保健社區眼科資源結盟。 | 視力保健 | 資訊組 | 輔導組 | 110.2～  110.12 |
| 健康服務 | 1.每學期進行視力檢查，針對視力不良學生列冊管理、追蹤複檢以及視力保健衛教教育。  2.依視力檢查數據製作健康報表，讓導師和學生了解健康狀況。  3.提供全校教職員、學生、家長視力健康相關諮詢。  4.高度近視高危險群追蹤輔導  5.健康中心定期編列視力保健經費，適時購置視力保健用具。 | 視力保健 | 健康中心  幼兒園 | 學務組 | 110.2～  110.12 |

**伍、學校衛生委員會組織表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 職稱 | 本職 | 姓名 | 任務執掌 |
| 主任委員 | 校 長 | 潘志煌 | 1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。  2、核定各項活動策略及其設備事項。  3、籌措學校交通安全經費。  4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。 |
| 社區組 | 家長會長 | 謝蘇吉 | 協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。 |
| 副主任  委員 | 教導主任  幼兒園主任 | 陳志宏  趙苑君 | 秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。 |
| 教學組  委員 | 教務組長 | 汪郁純 | 各項健康促進議題融入多元課程教學,培育學生健康知能 |
| 執行秘書 | 學務組長 | 黃詩涵  俞美淑 | 1、執行委員會決議事項。  2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。  3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。  4、協助健康教育教學及各項衛生活動。  5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。  6、辦理各項衛生教育競賽及活動。  7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。  8、其他有關衛生保健事項。 |
| 設備組  委員 | 總務主任 | 石德銘 | 1、學校內外衛生環境的佈置與整理。  2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。  3、提供完善的健康教學器材管理。  4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。  5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。  6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備 (如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等) |
| 輔導組  委員 | 輔導老師 | 黃國信 | 1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。  2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。  3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。 |
| 醫護組  委員 | 護理師 | 俞美淑 | 1、負責學校健康中心一切事務。  2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。  3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。  4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。  5、對於慢性病學生應加強管理與照護。  6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。  7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。  8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。  9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。  10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。  11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。  12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。  13、其他學校衛生保健相關事宜。 |
| 教育組  委員 | 健康、體育科任老師 | 陳志宏  石德銘  蔡佾辰  謝侑樺 | 負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。 |
| 班級導師 | 各班導師  幼兒園老師 | 1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。  2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。  3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。  4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。  5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。  6、推動學校健康教育及各項健康活動。  7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。 |
| 資訊組  委員 | 資訊組長  資訊老師 | 謝侑樺  蔡佾辰 | 1. 建立健康網站與維護。 2. 協助學生使用3C教學產品頻率控管及維護。 |
| 社區組 | 志工代表 | 吳綉蓮 | 協助學校衛生工作之推動。 |
| 學生組 | 學生代表自治市長 | 王文臻 | 協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。 |

**陸、策略執行干梯圖**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月份 年度 | 110年 | | | | | | | | | |
| 編號 | 工作項目 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 1 | 召開學校衛生委員會議 | ● |  |  |  | ● |  | ● |  |  |  | |
| 3 | 擬定及執行學年度學校健康促進計畫 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 4 | 進行現況分析及需求評估 | ● |  |  |  |  |  | ● |  |  |  | |
| 5 | 辦理各項健康促進學校教育及衛生保健相關研習 |  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |  | |
| 6 | 資料分析檢討與改善 |  |  |  | ● | ● |  |  |  | ● | ● | |

**柒、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉**

**國小預期成效**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **必 選 議 題** | | |
| 推動議題 | 成效指標說明  請寫上108學年度數據 | 學校自我預期成效評估  108學年度達成率以修正1%為預期目標  (務必填寫) |
| 視力保健 | 1. 學生裸視篩檢視力不良率。   國小：108-1：35.5% 108-2：38.2%   1. 裸視篩檢視力不良惡化率。   國小：108-1：12.38% 108-2：7.38%   1. 視力不良學生複檢率。   國小：108-1：100% 108-2：100%    4. 規律用眼3010達成率。  國小：30%  5. 天天戶外活動120達成率。  國小：30%  6.下課教室淨空率。  國小：30%  7.3C小於1小時達成率。  國小：43%  3C小於2小時達成率。（國中高中職填寫）  8.高度近視>500度個案管理率。  國小：共14人/列管14人/列管100％  9.高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。  國小：100% | 1、<40%  2、<10.0%  3、>95%    4、>66%  5、>50%  6、>53%  7、>55%  8.共14人/列管14人/列管100％  9、 100％ |

**捌、** 本計畫經校長核准後公佈實施，如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

承辦人: 學務組長: 教導處： 校長 :