**基隆市政府教育處**

**基隆市108年國中小「南丁格爾體驗營」實施計畫**

1. 依據：基隆市107學年度學校健康促進實施計畫辦理。
2. 目的：

職涯探索有利於職涯規畫及自我發展，對個體身心健康有所助益。護理師身居臨床照護的前線，重要性不亞於臨床醫師，故於假日期間舉辦『南丁格爾體驗營』，藉由生動活潑、寓教於樂的課室教學、照護技能實作，破除護理照護工作迷思，認識護理照護工作，思考及規畫未來職涯方向，研擬健康促進的校園推動方案。

1. 辦理單位：
   1. 主辦單位：基隆市政府教育處
   2. 承辦單位：經國管理暨健康學院護理系
   3. 協助單位：基隆市國民中小學
2. 活動時間：108年6月22 日(六)~108年6月23日（日）

上午08時30分至16時00分

* + 1. 活動地點：經國管理暨健康學院護理系~博愛樓四、五樓(C405、示範病房)
       1. 活動地址：基隆市復興路336號(基隆市公車302，可直達)

柒、活動對象：基隆市國民中學、國民小學5、6年級，在學學生。

捌、活動流程：

第一天

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時 間** | **活動內容** | **地 點** |
| 08：30-08：50 | 報到、自我介紹 |  |
| 08：50-09：00 | 長官致詞 |  |
| 09：00-09：30 | 南丁格爾與護理照護 | 現代醫療與護理 |
| 09：30-10：30 | 身體解構 | 生理解剖簡介與實作 |
| 10：30-11：30 | 『藥』不要命 | 用藥安全 |
| 11：30-11：45 | 休息一下 |  |
| 11：45-12：00 | 基礎醫學跑台 | 跑台闖關 |
| 12：00-13：00 | 中餐時間 |  |
| 13：00-14：00 | 健促創作任我行 | 健康促進議題創作 |
| 14：00-14：20 | 休息、整隊 |  |
| 14：20-15：00 | 搭車前往醫療院所參訪 |  |
| 15：00-16：00 | 醫療院所參訪、整隊賦歸 | 角色觀摩 |

第二天

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時 間** | **活動內容** | **地 點** |
| 08：30-08：40 | 報到點名 |  |
| 08：40-10：10 | 內外技能總匯 | 內外技術實作 |
| 10：10-10：30 | 休息一下 |  |
| 10：30-11：30 | 『食』在安心 | 營養學概念、體重控制、熱量計算 |
| 11：30-12：30 | 『食』在有趣 | DIY創作 |
| 12：30-13：00 | 中餐時間 |  |
| 13：00-14：00 | 產兒精公角色解析 | 實作演練 |
| 14：00-15：00 | 產兒實作思孝親 | 實作演練 |
| 15：00-15：30 | 座談分享 |  |
| 15：30 | 珍重再見~賦歸 |  |

1. **預期效益：**
2. 參與學員認識現代南丁格爾之角色功能及專業培訓過程。
3. 參與學員透過南丁格爾角色及醫療機構參訪，反思未來職涯規劃。
4. 透過營隊體驗，研擬校園健康促進推動方案。
5. **報名辦法：**

填妥報名資料(報名表、同意書)，於**108年6月13日前**，[掃描後寄件至dflee@ems.cku.edu.tw](mailto:掃描後寄件至dflee@ems.cku.edu.tw)(李德芬老師信箱)，逾期則不受理。

**基隆市政府教育處**

**基隆市108年國中小「南丁格爾體驗營」報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 |  | | | □國小組  □國中組 | 編號：  (由主辦單位填寫) | |
| 成員 | 學員(ㄧ) | | 學員(二) | | | |
| 姓名 |  | |  | | | |
| 出生年月日  (僅供保險使用) | 年 月 日 | | 年 月 日 | | | |
| 身分證字號  (僅供保險使用) |  | |  | | | |
| 聯絡電話或手機 |  | |  | | | |
| 聯絡地址 |  | |  | | | |
| 電子信箱 |  | |  | | | |
| 報名學校  主要聯絡人 | 姓名： | 職稱： | 電話：  手機： | | |
| 學校地址 |  | | | |
| e-mail |  | | | |
| 備註：  1.報名資料及同意書請校方統一收件並核章後，於**108年6月13日前**，[掃描後寄件至dflee@ems.cku.edu.tw](mailto:掃描後寄件至dflee@ems.cku.edu.tw)(李德芬老師信箱)，逾期則不受理。  2.報名順序將以報名表收件時間為排序依據，連絡人收件後會盡快回覆正取或備取序號，擬臨時取消報名資格者，請於 6/17日前告知，以利備取作業之進行。  3.如有營隊或報名相關問題，請洽活動聯絡人王嘉緯老師，電話(02)24372093分機221。 | | | | | |
| 承辦人 單位主管 校長 | | | | | |

附件二

**基隆市政府教育處**

**基隆市108年國中小「南丁格爾體驗營」報名表**

**參與者同意書**

(參與者一人一張)

1. 本人會尊重營隊為了維持團體秩序之規範與要求，於營隊場地的器具或教學資源，也將遵守使用原則並妥善使用。
2. 同意拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像，由拍攝者使用於基隆市政府教

育處所舉辦之基隆市108年度國中小「南丁格爾體驗營」活動及成果展示上。本人同意上述著作（內含上述授權之肖像），該拍攝者就該攝影著作享有完整之著作權。

立同意書人：

立同意書人(其監護人)：

中 華 民 國 年 月 日