基隆市中華國小附設幼兒園115學年度第1學期作息時間表

（蝦米班）

週一	週二	週三	週四	週五	
活動名稱	**活動內容**	**時間**			**活動名稱**
彈性時間	幼兒入園、自由選擇學習區	07：30-08：40		07：30-08：20	**彈性時間**
園務時間	晨間檢查、洗手、如廁練習、準備點心	08：40-08：50		08：20-08：50	**點心時間**
點心時間	享用點心，收拾餐桌	08：50-09：20		08：50-10：00	**學習區時間**
分享活動	假期分享、故事書分享、健康教育宣導 （或小組進行邏輯概念練習）	09：20-09：35		10：00-10：10	**收拾環境**
學習區活動 主題課程	探索學習、活動討論、實作、心得分享	09：35-10：05		10：10-10：20	**生活常規練習**
生活常規練習	如廁、洗手、排隊練習	10：05-10：20			
出汗性 大肌肉活動	音樂律動、體能活動、遊具、感覺統合練習	10:20-11:00			**出汗性 大肌肉活動**
更換衣服	更換幼兒衣服、如廁練習 （身體清潔及穿脫衣服的練習）	11：00-11：10			**更換衣服**
準備午餐	收拾環境、準備用餐、如廁練習	11：10-11：30			**準備午餐**
午餐時間	師生用餐、餵藥、餐後潔牙	11：30-12：20			**午餐時間**
彈性時間	環境清潔、音樂欣賞、聽故事CD	12：20-12：50			**彈性時間**
休息一下！ 睡覺嘍～	幼兒午睡	12：50-14：30			**休息一下！ 睡覺嘍～**
整理寢具	整理寢具、服裝儀容	14：30-14：50			**整理寢具**
下午茶	大家一起享用點心、收拾餐桌	14：50-15：20			**下午茶**
綜合時間	如：積木、益智玩具、美勞活動、故事/音樂欣賞、校園散步等	15：20-15：50			**綜合時間**
服裝儀容 整理	整理書包、服裝儀容、洗手	15：50-16：00			**服裝儀容 整理**
放學嘍～	平安回家哦～	16：00～			**放學嘍～**

※每日作息時間將隨課程活動調整而有所異動。

※開學期間因應幼生適應園所環境使用之作息時間表。