基隆市中華國小附設幼兒園115學年度作息時間表

（漁夫/鎖管班）

週一	週二	週三	週四	週五

活動名稱	活動內容	時間		活動名稱
學習區探索	幼兒入園、學習區探索	07：30-08：30	07：30-08：20	學習區探索
園務時間	晨間檢查、洗手、準備點心	08：30-08：40	08：20-08：50	點心時間
點心時間	享用點心，收拾餐桌	08：40-09：10	08：50-10：00	戶外大角落活動
分享活動	假期分享、故事書分享、 作品分享、健康生活習慣建立	09：10-09：40	10：00-10：10	收拾環境
大肌肉活動	音樂律動、體能活動、遊具、 感覺統合練習	09：40-10：20	10：10-10：50	大肌肉活動
更換衣服	更換幼兒衣服 （身體清潔及穿脫衣服的練習）	10：20-10：30	10：50-11：00	更換衣服
學習區 / 文化課程	探索學習、活動討論、實作、 心得分享	10：30-11：40	11：00-11：40	生活 一點靈
準備午餐	收拾環境、準備用餐	11：40-11：50		準備午餐
午餐時間	師生用餐、餵藥、餐後潔牙	11：50-12：30		午餐時間
彈性時間	環境清潔、音樂欣賞、 聽故事CD	12：30-13：00		彈性時間
休息一下！ 睡覺嘍～	幼兒午睡	13：00-14：30		休息一下！ 睡覺嘍～
整理寢具	整理寢具、服裝儀容	14：30-14：50		整理寢具
下午茶	大家一起享用點心、收拾餐桌	14：50-15：20		下午茶
課程回顧	課程回顧&日記畫	15：20-15：50		課程回顧
服裝儀容 整理	整理書包、服裝儀容、洗手	15：50-16：00		服裝儀容 整理
放學嘍～	平安回家哦～	16：00～		放學嘍～

※每日作息時間將隨課程活動調整而有所異動。

※本作息表預訂於戶外大角落區，全數規劃完畢後實施。