基隆市中華國小附設幼兒園114學年度作息時間表

（漁夫/鎖管班）

週 一	週 二	週 三	週 四	週 五

活動名稱	活動內容	時間		活動名稱
學習區探索	幼兒入園、學習區探索	07：30-08：40	07：30-08：20	**學習區探索**
園務時間	晨間檢查、洗手、準備點心	08：40-09：10	08：20-08：50	**點心時間**
點心時間	享用點心，收拾餐桌	09：10-09：40	08：50-10：00	**戶外大角落活動**
分享活動（或小組活動）	假期分享、故事書分享、健康生活習慣建立	09：40-09：50	10：00-10：10	**收拾環境**
出汗性大肌肉活動	音樂律動、體能活動、遊具、感覺統合練習	09：50-10：30	10：10-10：50	**出汗性大肌肉活動**
更換衣服	更換幼兒衣服（身體清潔及穿脫衣服的練習）	10：30-10：40	10：50-11：00	**更換衣服**
文化課程(學習區)	探索學習、活動討論、實作、心得分享	10：40-11：40	11：00-11：40	**安全教育宣導**
準備午餐	收拾環境、準備用餐	11：40-11：50		**準備午餐**
午餐時間	師生用餐、餵藥、餐後潔牙	11：50-12：30		**午餐時間**
彈性時間	環境清潔、音樂欣賞、聽故事CD	12：30-13：00		**彈性時間**
休息一下！睡覺嘍～	幼兒午睡	13：00-14：30		**休息一下！睡覺嘍～**
整理寢具	整理寢具、服裝儀容	14：30-14：50		**整理寢具**
下午茶	大家一起享用點心、收拾餐桌	14：50-15：20		**下午茶**
綜合時間	如：積木、益智玩具、美勞活動、音樂欣賞、故事欣賞、校園散步、戶外大角落區等	15：20-15：50		**綜合時間**
服裝儀容整理	整理書包、服裝儀容、洗手	15：50-16：00		**服裝儀容整理**
放學嘍～	平安回家哦～	16：00～		**放學嘍～**

※每日作息時間將隨課程活動調整而有所異動。

※本作息表預訂於戶外大角落區全數規劃完畢後實施。