防治數位／網路性別暴力宣導

網路世界陷阱多，請家長與師長指導孩子明辨是非！
本教材專為學生設計，提供完整的「五不四要」指導原則，幫助青少年安全上網並防範網路霸凌。

Made with GAMMA

網路霸凌: 被偷走的那些影像



Made with GAMMA

網路霸凌與數位性別暴力

網路霸凌

指透過網路平台對他人進行言語攻擊、散佈謠言或惡意排擠等行為，造成受害者心理傷害。

數位性別暴力

利用數位工具針對特定性別進行的暴力行為，包括散佈私密照片、性騷擾訊息等。

現今網路帶來的資訊便利與匿名虛擬特性，使得這些性別問題成為網路世界下極富爭議的戰場之一。人們在瀏覽網路享受便利的同時，也必須隨時注意那些隱藏的惡意與陷阱。



防治數位暴力的「五不」原則

1

不違反意願

尊重他人意願，不強迫他人接收或分享不想要的內容。

2

不聽從自由

不隨意聽從網路上的指示，保持獨立思考能力。

3

不倉促傳訊

發送訊息前先思考內容是否適當，避免衝動行事。

4

不轉寄私照

不轉發他人私密照片，尊重個人隱私權。

5

不取笑被害

不嘲笑網路霸凌受害者，避免二次傷害。

Made with GAMMA

防治數位暴力的「四要」原則



要告訴師長

遇到網路霸凌時，應立即告知老師或家長尋求協助。



要截圖存證

保留霸凌證據，包括對話紀錄、訊息內容等。



要記得報警

嚴重情況下應向警方報案，尋求法律保護。



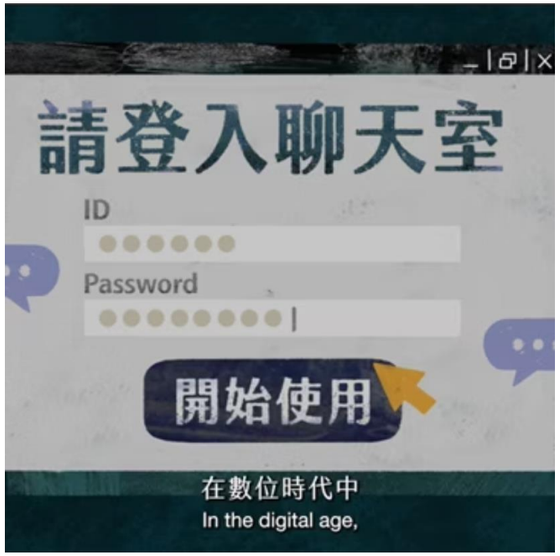
要檢舉對方

向平台檢舉不當行為，協助維護健康的網路環境。

Made with GAMMA

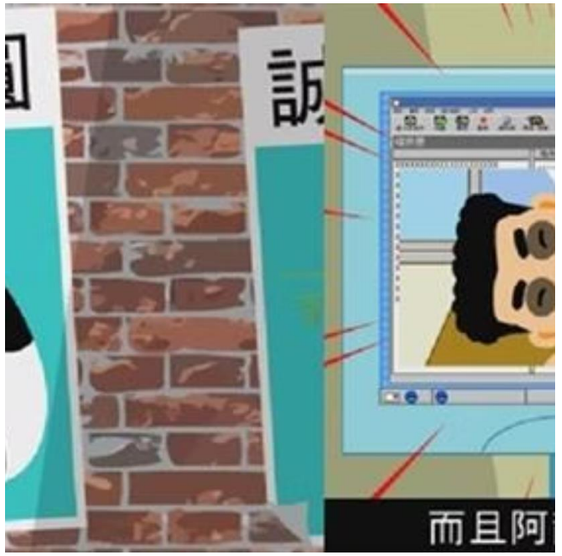
相關教學影片資源

eliteracy 中小學數位素養教育資源網 https://eliteracy.edu.tw/Default.aspx









這些影片教材以生動的情境呈現網路霸凌與數位性別暴力的常見案例，幫助學生理解並識別潛在風險，提高警覺性。

Made with GAMMA

孩子，網路世界有我陪你！

> 隨著資訊科技的發展，現今的兒童、青少年、大學生、社會人士，甚至是阿公阿嬤大多擁有社群網站（例如Facebook）的帳號。透過社群網站，使用者可彼此溝通、分享資訊；善用科技，也可幫助親子感情的聯繫。

身為教育者或家長，我們必須留意具有多元與豐富資訊的社群網站，可能也潛伏著攻擊性的訊息或不適當的資訊。



Made with GAMMA



數位性別暴力的現實

> 現實世界中充斥許多性別衝突、性別歧視、性別暴力，甚至是性犯罪，而現今網路帶來的資訊便利與匿名虛擬特性，使得這些性別問題成為網路世界下極富爭議的戰場之一。

人們在瀏覽網路享受便利的同時，也必須隨時注意那些隱藏的惡意與陷阱，有時一不注意，自身也會成為那些霸凌和犯罪的共犯。

Made with GAMMA

家長與教師的角色

主動關心

定期與孩子討論他們的網路活動，了解他們在網路上的互動情況。

建立信任

創造開放的溝通環境，讓孩子願意分享遇到的網路問題。

教導技能

幫助孩子學習辨識網路風險，並掌握應對策略。

家長與教師應共同合作，提供孩子安全的網路使用環境，並教導他們正確的網路禮儀與自我保護意識。



行動與資源

立即行動

- 下載教材資源，與孩子一同學習
- 觀看相關影片，了解常見網路陷阱
- 實踐「五不四要」原則
- 建立家庭網路使用守則

更多資源

- 主題文庫與素養小知識
- 宣導漫畫與懶人包
- 素養手冊與得獎作品
- 網頁小遊戲與素養桌遊

網路世界陷阱多，提高警覺，避免掉入陷阱！

